

HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO: CONSTRUÇÃO CIVIL

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Presencial no centro de formação

DURAÇÃO

24 horas

LÍNGUA(S) DE FORMAÇÃO



DISPONIBILIDADE

10 lugares oferecidos

PÚBLICO ALVO

Empresas e instituições do setor da construção civil e obras públicas; Empresas fiscalizadoras; Engenheiros Cívicos; Arquitetos; Técnicos e Profissionais do setor da construção; Gestores de obras; Todos os interessados em aprofundar o seu conhecimento neste tema.

Nível mínimo necessário:
QE5 (FP IV SNQ 5)

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Formação superior em engenharia civil e áreas afins. Profissionais e técnicos do setor da construção civil e obras públicas.

CONTACTO ADMINISTRATIVO

Oldimila Sanches
oldimila.sanches@cdc3c.com

OBJETIVOS DO MÓDULO

- > Reconhecer as características específicas do sector da construção civil e obras públicas.
- > Entender o enquadramento institucional, legal e regulamentar da Segurança, Higiene e Saúde do trabalho no setor da construção.
- > Conhecer as normas e procedimentos de segurança
- > Conhecer os efeitos fisiológicos de ruídos, vibrações, choques térmicos e outros parâmetros inerentes ao desempenho das atividades, bem como os riscos dos trabalhos na construção civil e forma de se proteger;

CONTEÚDOS PEDAGÓGICOS

CP1: Os Acidentes de Trabalho no Setor da Construção Civil e Obras Públicas

Caraterísticas do setor da construção civil e obras públicas;

Noção de acidente;

Causas e fatores causais dos acidentes;

Consequências dos acidentes de trabalho;

Estatísticas da sinistralidade;

Estatísticas e índice de sinistralidade.

CP2: Enquadramento da segurança e saúde do trabalho no setor da construção civil e obras públicas

CP3: Fundamentos da Higiene do Trabalho

Noções de higiene do trabalho;

Agentes químicos;

Ruído;

Vibrações;

Ambiente térmico;

Agentes biológicos.

CP4: Fundamentos da Ergonomia

Noções de ergonomia;

MODALIDADE DE FORMAÇÃO
Presencial no centro de formação

DURAÇÃO
24 horas

LÍNGUA(S) DE FORMAÇÃO
PT
EN
FR

DISPONIBILIDADE
10 lugares oferecidos

PÚBLICO ALVO
Empresas e instituições do setor da construção civil e obras públicas; Empresas fiscalizadoras; Engenheiros Cívicos; Arquitetos; Técnicos e Profissionais do setor da construção; Gestores de obras; Todos os interessados em aprofundar o seu conhecimento neste tema.
Nível mínimo necessário: QEQ 5 (FP IV SNQ 5)

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO
Formação superior em engenharia civil e áreas afins. Profissionais e técnicos do setor da construção civil e obras públicas.

CONTACTO ADMINISTRATIVO
Oldimila Sanches
oldimila.sanches@cdc3c.com

Antropometria;
Biomecânica ocupacional;
Estudo do posto de trabalho.

CP5: Noções de Saúde Ocupacional

As doenças profissionais na construção civil

CP6: Equipamentos de proteção

Equipamentos de proteção coletiva;
Equipamentos de proteção individual.

CP7: Sinalização de Segurança e Saúde do Trabalho

Sinalização de trabalhos na via pública ou na sua proximidade.

CP8: Riscos e Medidas Preventivas

Riscos e Medidas Preventivas nos trabalhos de demolição;
Riscos e Medidas Preventivas nos trabalhos de escavação;
Riscos e Medidas Preventivas nos trabalhos em altura;
Riscos e Medidas Preventivas na utilização de equipamentos de trabalho.

CP9: Segurança e Saúde do Trabalho nos Estaleiros Temporários ou Móveis

Definição de estaleiros temporários ou móveis;
Sistemas de coordenação de segurança;
Fatores fundamentais na implantação e organização de estaleiros;
Responsabilidade dos diversos intervenientes.

CP10: Procedimentos de Emergência

Planos e procedimentos de emergência;
Química do fogo;
Metodos de extinção;
Classes de fogo e agentes extintores;
Entidades e organismos responsáveis pela proteção civil.

MÉTODOS PEDAGÓGICOS

- > Aulas teóricas (palestra em aula ou oficina)
- > Actividade DDRC (decomposição, demonstração, repetição, correção)
- > Pondo em prática (Condições próximas ao real)
- > Trabalhos de grupo, trocas entre pares (exposição, discussão, ...)

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Presencial no centro de formação

DURAÇÃO

24 horas

LÍNGUA(S) DE FORMAÇÃO



DISPONIBILIDADE

10 lugares oferecidos

PÚBLICO ALVO

Empresas e instituições do setor da construção civil e obras públicas; Empresas fiscalizadoras; Engenheiros Cívicos; Arquitetos; Técnicos e Profissionais do setor da construção; Gestores de obras; Todos os interessados em aprofundar o seu conhecimento neste tema.

Nível mínimo necessário:
QEQ 5 (FP IV SNQ 5)

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Formação superior em engenharia civil e áreas afins. Profissionais e técnicos do setor da construção civil e obras públicas.

CONTACTO ADMINISTRATIVO

Oldimila Sanches
oldimila.sanches@cdc3c.com

CERTIFICAÇÃO

Documento de validação: Certificado de competências profissionais

RESPONSÁVEL(EIS) DA FORMAÇÃO

Edson Mendes (edson.mendes@cdc3c.com)